



RAINER PFAU
HEILPRAKTIKER

Hirsauer Str. 164
75180 Pforzheim
07231 / 440 79 50

www.naturheilpraxis-pfau.de
info@naturheilpraxis-pfau.de

Naturheilkundliche Reiseapotheke

Eine Reiseapotheke gehört in jedes Gepäck.
Was darin sein sollte, hängt vom Reiseziel, der Reise Dauer und Reise Art (z.B. Trekkingtour, Tauch oder Strandurlaub) ab.

Deswegen hier nur das Wichtigste. Bitte entscheiden Sie sich für jeweils nur ein Medikament, das zur persönlichen Auswahl steht.

Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Indikation	Medikament	Hersteller
Allergische Reaktionen, leichte	1. Calcium phosphoricum D6	1. DHU
Allzweckmittel – innerlich + äusserlich	1. Ballistol	
Bienenstich	1. Apis D12	1. DHU
Erkältung / grippale Infekte	1. Meteoreisen Globuli velati 2. Metavirulent Tropfen 3. Notakehl / Quentakehl D4 - Kps. Öffnen, Inhalt in Rachen streuen 4. Spenglersan G – in Armbeuge einreiben und in Mund sprühen 5. Influidoron	1. Wala 2. metaFackler 3. Sanum 4. Meckel-Spenglersan 5. Weleda
Erschöpfung	1. Kalium Phosphoricum D6	1. DHU
Flug	1. Kompressionsstrümpfe wenn indiziert	
Harnwegsinfekte	1. Cantharis D6	1. DHU
Insektenstiche	1. Ledum D12 2. Combudoron Gel 3. Natrium chloratum D6 Salbe	1. DHU 2. Weleda 3. DHU
Kreislaufschwäche	1. Skorodit Kreislauf Globuli velati 2. Campher D3 3. Veratrum album album D6 4. Solunat Nr. 5	1. Wala 2. DHU 3. DHU 4. Soluna
Leichte Lebensmittelvergiftung	1. Okoubaka D3	1. DHU
Lärm	1. Ohrstöpsel	
Magen und Darm 1. Übelkeit, Blähungen, Völlegefühl 2. Durchfall 3. Infekt	1. Gentiana Magen Globuli velati 2. Bolus alba comp. Pulver 3. Nux vomica D12	1. Wala 2. Wala 3. DHU

4. Verdauung	4. SOLUNAT Nr.8	4. Soluna
Prellungen und Zerrungen	1. Arnika Wundtuch 2. Symphytum D6	1. Wala 2. DHU
Reise- / Seekrankheit	1. Nausyn	3. Weleda
Schmerzen	1. Alkala N 2. Magnesium Phos D6 – als heiße 7 getrunken	1. Sanum 2. DHU
Schmerzen, starke	3. Analgetikum	
Schnupfen	1. Rhinodoron	1. Weleda
Schürfwunden	1. Calendula D6 2. Notakehl D3 Salbe	1. DHU 2. Sanum
Sex	1. Kondome	
Stress, Reise-/ Flugangst	1. metakaveron	1. metaFackler
Sonnenbrand	1. Wund- und Brandgel 2. Combudoron Gel	1. Wala 2. Weleda
Sonnenstich	1. Belladonna D12	1. DHU
Unruhe	1. Passiflora comp., Globuli velati	1. Wala
Verbrennungen	1. Ferrum phosphoricum D12 – Salz + Salbe	1. DHU
Verstauchungen / Zerrungen	1. metasymphylen	1. metaFackler
Zusätzlich	1. Desinfektionsmittel 2. Einmalhandschuhe 3. Pflaster 4. Zeckenzange	